
*IL TUO BAMBINO PIANGE E NON SAI PERCHÉ?
TI SENTI SOLA E INADEGUATA?*

Vieni agli incontri di auto mutuo aiuto per puerpere e donne in gravidanza

I **gruppi di auto mutuo aiuto** offrono alle donne un sostegno per superare le difficoltà che si incontrano nell'acquisizione e nella pratica del ruolo materno.

In particolare la delicata fase della nascita e accudimento del neonato oltre a portare tanta gioia è anche un'esperienza traumatica: a partire dall'evento fisico del parto fino all'arrivo a casa, quando si deve fare i conti con una nuova vita, sconvolta nei ritmi e nelle certezze.

Lo sconforto, i vissuti di solitudine, la paura di non essere all'altezza sono solo alcune delle emozioni che costellano questo evento.

È importante che ci siano momenti di confronto, raccolta e scambio di informazioni: perché poter condividere le proprie difficoltà con persone che vivono quotidianamente la stessa esperienza fa sentire meno isolati e più consapevoli.

AMALO, perciò, ti propone: 1 incontro mensile per un totale di 10 incontri. Le mamme sono accolte con i propri neonati. Gli incontri sono gratuiti.

Contatta Laura Farina al 3358272806, oppure chiama **AMALO** al N° Verde 800-135437 (gratuito da tel. fissi) o scrivi a Info@amalo.it