



**Corso sull'Auto Mutuo Aiuto:
come diventare facilitatore di un gruppo**
Imparare a conoscere e praticare l'AMA
24-25 febbraio, 24-25 Marzo, 21-22 Aprile, 9 Giugno



DESTINATARI

Il corso è aperto a tutti cittadini, volontari, operatori sociali e sanitari perchè la condivisione appartiene a tutti

OBIETTIVI

Acquisire le competenze per svolgere il ruolo di facilitatore della comunicazione nei gruppi di Auto Mutuo Aiuto e nei propri contesti di vita sociale e lavorativa

DURATA

7 giornate di formazione di 7 ore ciascuna: 9.30 – 13.00 / 14.00-17.30
compreso l'accompagnamento nel tirocinio nei gruppi AMA, a cui sarà dedicato l'ultimo incontro di confronto

METODOLOGIA

Le giornate formative saranno ricche di attività di gruppo, di confronto per sperimentare concretamente le potenzialità dell'Auto Mutuo Aiuto e di come praticarlo nella vita quotidiana.

Apporti teorici e metodologici, casi di studio, esercitazioni d'aula, bibliografie di riferimento.

Monitoraggio e consulenza alla realizzazione dei progetti di Auto Mutuo Aiuto elaborati dai corsisti.

Supervisione al lavoro nei gruppi AMA.

TEMI TRATTATI

- L'approccio dell'Auto Mutuo Aiuto alla salute e al benessere
- I riferimenti valoriali
- Efficacia per i partecipanti, le reti informali e la comunità
- Gruppi AMA e facilitatori: identità, ruolo e compiti del facilitatore
- Facilitatore naturale e facilitatore professionista: risorse e limiti
- Il facilitatore e il lavoro di rete
- Il facilitatore: saper fare e saper essere
- Gestione delle dinamiche dei piccoli gruppi
- La valutazione di un percorso di gruppo AMA

QUALIFICA CONSEGUITA

Verrà rilasciato un attestato di frequenza a chi avrà frequentato almeno l'80% del corso.

Verrà richiesto il riconoscimento dei crediti formativi per gli assistenti sociali, previa segnalazione

FORMATORI

SABINA GLORIO – Psicologia e psicodrammatista. Formatore e facilitatore esperto AMA.

VALENTINA CASIRAGHI - Laureata in Comunicazione, ha conseguito un dottorato di ricerca in Marketing e Comunicazione per la promozione della salute. Formatore e facilitatore esperto AMA.

VIOLA LOTTI – Volontaria decennale dell'Associazione. Formatore e facilitatore esperto AMA.

EMANUELA SERVADEI - Dottoressa in Formazione e Sviluppo delle Risorse Umane. Educatore professionale, psicomotricista. Formatore e facilitatore esperto AMA.

DOVE

Milano, Via Zandrini 22 presso "La Tartuca" – Metro M1 Primaticcio, BUS: 67 - 64 - 58, 63

CONTRIBUTO

Il contributo delle 7 giornate formative è pari a 630€: 90€ a giornata compreso di valutazione di gruppo del tirocinio, materiale del corso e bibliografia tecnica di approfondimento. Possibilità di rateizzazione anticipata.