



**Corso sull'Auto Mutuo Aiuto:  
come diventare facilitatore di un gruppo**  
**Imparare a conoscere e praticare l'AMA**  
16-17 marzo, 4-5 maggio  
25-26 maggio, 15 giugno 2019



**DESTINATARI**

Il corso è aperto a tutti cittadini, volontari, operatori sociali e sanitari, perché la condivisione appartiene a tutti

**OBIETTIVI**

Acquisire le competenze per svolgere il ruolo di facilitatore della comunicazione nei gruppi di Auto Mutuo Aiuto e nei propri contesti di vita sociale e lavorativa

**DURATA**

7 giornate di formazione di 7 ore ciascuna: 9.30 – 13.00 / 14.00-17.30  
compreso l'accompagnamento nel tirocinio nei gruppi AMA, a cui sarà dedicato l'ultimo incontro di confronto

**METODOLOGIA**

Le giornate formative saranno ricche di attività di gruppo, di confronto per sperimentare concretamente le potenzialità dell'Auto Mutuo Aiuto e di come praticarlo nella vita quotidiana.  
Apporti teorici e metodologici, casi di studio, esercitazioni d'aula, bibliografie di riferimento.  
Monitoraggio e consulenza alla realizzazione dei progetti di Auto Mutuo Aiuto elaborati dai corsisti.  
Supervisione al lavoro nei gruppi AMA.

**TEMI TRATTATI**

- L'approccio dell'Auto Mutuo Aiuto alla salute e al benessere, i riferimenti valoriali
- Gruppi AMA Chi, quando, dove, come e perché  
Il percorso da affrontare a partire dall'idea del gruppo fino alla fase di promozione
- Gruppi AMA e facilitatori: identità, ruolo e compiti del facilitatore
- Facilitatore naturale e facilitatore professionista: risorse e limiti
- Il facilitatore e il lavoro di rete
- Il facilitatore: saper fare e saper essere
- Gestione delle dinamiche dei piccoli gruppi
- La valutazione di un percorso di gruppo AMA

**QUALIFICA CONSEGUITA**

Verrà rilasciato un Attestato di Frequenza a chi avrà frequentato almeno l'80% del corso.  
Verrà richiesto il riconoscimento dei Crediti Formativi per gli assistenti sociali, previa segnalazione

**FORMATORI**

SABINA GLORIO – Psicologia e psicodrammatista. Formatore e facilitatore esperto AMA.  
VALENTINA CASIRAGHI - Laureata in Comunicazione, ha conseguito un dottorato di ricerca in Marketing e Comunicazione per la promozione della salute. Formatore e facilitatore esperto AMA.  
VIOLA LOTTI – Volontaria decennale dell'Associazione. Formatore e facilitatore esperto AMA.

**DOVE**

Milano, Corso di Porta Nuova 38 presso "Ass. Afrodite" – Metro MM3 Turati, MM2 Moscova

**CONTRIBUTO**

Il contributo delle 7 giornate formative è pari a 630€ compreso materiale del corso e bibliografia tecnica di approfondimento. Possibilità di rateizzazione.

Per informazioni e iscrizioni: [info@amalo.it](mailto:info@amalo.it) – infoline 389.8391953  
La scheda di iscrizione è scaricabile da [www.amalo.it](http://www.amalo.it)

**Il corso verrà attivato con il raggiungimento di una quota minima di iscritti per la realizzazione delle attività di gruppo.**