



## Il Facilitatore AMA

Primo trimestre 2025  
Online h 18.00 – 20.00



### DESTINATARI

Il corso è aperto a tutti cittadini, volontari, operatori sociali e sanitari, perché la condivisione appartiene a tutti

### OBIETTIVI

Acquisire le competenze per svolgere il ruolo di facilitatore della comunicazione nei gruppi di Auto Mutuo Aiuto e nei propri contesti di vita sociale e lavorativa

### DURATA

6 incontri di 2 ore ciascuno: 18.00 – 20.00  
compreso l'accompagnamento nell'eventuale tirocinio nei gruppi AMA qualora sia di vostro interesse

### METODOLOGIA

Gli incontri formativi saranno ricchi di attività pratiche, di confronto per sperimentare concretamente le potenzialità dell'Auto Mutuo Aiuto e di come praticarlo nella vita quotidiana.  
Apporti teorici e metodologici, casi di studio, esercitazioni, bibliografie di riferimento.  
Monitoraggio e consulenza alla realizzazione dei progetti di Auto Mutuo Aiuto elaborati dai corsisti.

### TEMI TRATTATI

- Il Gruppo AMA: storia e metodologie dell'Auto Mutuo Aiuto
- Il Facilitatore AMA: "Saper Fare" – Chi è il Facilitatore del gruppo e qual è il suo compito
- Il Gruppo AMA: il percorso per avviare e facilitare un gruppo di Auto Mutuo Aiuto
- Il Facilitatore AMA: metodologie di facilitazione
- La facilitazione di un Gruppo AMA: dinamiche di gruppo
- Il Facilitatore AMA: "Saper Essere" – integrare le risorse per una buona riuscita di un gruppo AMA

### QUALIFICA CONSEGUITA

Verrà rilasciato un Attestato di Frequenza a chi avrà frequentato almeno l'80% del corso.  
Verrà richiesto il riconoscimento dei Crediti Formativi per gli assistenti sociali, previa richiesta

### FORMATORI

SABINA GLORIO – Psicologa e psicodrammatista. Formatore e facilitatore esperto AMA.  
VIOLA LOTTI – Coordinamento associativo e Project manager. Formatore e facilitatore esperto AMA.

### DOVE

Online – piattaforma Zoom; invieremo link prima dell'inizio delle lezioni

### MODULO ISCRIZIONE

[Form iscrizione](#)

Per informazioni e iscrizioni: [info@amalo.it](mailto:info@amalo.it) – infoline +39 350 0397484  
La scheda di iscrizione è scaricabile da [www.amalo.it](http://www.amalo.it)

**Il corso verrà attivato con il raggiungimento di una quota minima di iscritti per la realizzazione delle attività di gruppo.**