

# I gruppi di auto-mutuo aiuto e la facilitazione



Conosci i gruppi di auto/mutuo aiuto e come funzionano?

Ti interessa sapere qualcosa di più sulla funzione di facilitazione e sull'esperienza della partecipazione ai gruppi?

Ti proponiamo degli INTERVENTI PARTECIPATI TEORICI E PRATICI con

## Viola Lotti

Volontaria decennale dell'Associazione. Formatore e facilitatore esperto AMA.

## Francesco Carati

tema: caregiver di persone con demenza  
Psicologo e Facilitatore esperto AMA

## Ramona Serati

tema: le dipendenze affettive  
Facilitatore esperto AMA

## Aurora Zignani

assistente sociale (albo B), studentessa del corso di laurea magistrale di Lavoro sociale con famiglie, minori e comunità presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore (MI), referente di PromuoviAMALO, progetto di promozione dell'AMA.

Tale evento permette:

- ATTESTATO DI FREQUENZA a chi avrà frequentato almeno l'80% del corso
- RICONOSCIMENTO DEI CREDITI FORMATIVI per gli assistenti sociali

PER LE ISCRIZIONI:

Compila il form online all'indirizzo:

<https://forms.gle/gXqUxxUcfInGjFwP6>

CONTATTACI:

Cell. 345 9980013

Email: [aurora.zignani@amalo.it](mailto:aurora.zignani@amalo.it)

4 dicembre 2023  
ore 10.00 - 12.30  
Fondazione Restelli  
Via Carroccio, 1 - Rho

**EVENTO GRATUITO**

### **DESTINATARI**

Incontro rivolto alle/agli assistenti sociali affinché questi vengano a conoscenza dello strumento dei gruppi di auto/mutuo aiuto, ne riconoscano le potenzialità e inizino o continuino a promuoverlo e sostenerlo nel loro lavoro sul territorio.

### **OBIETTIVI**

Promuovere la conoscenza dei gruppi di auto/mutuo aiuto, della funzione di facilitazione e della metodologia su cui essi si fondano. Sensibilizzare la comunità sull'importanza di promuovere e sostenere l'auto/mutuo aiuto. Offrire ai facilitatori e ai membri dei gruppi di auto/mutuo aiuto uno spazio di advocacy attraverso il quale condividere la propria esperienza e, riflettendo congiuntamente sulla propria situazione di vita, poter consolidare le competenze personali, metodologiche ed esperienziali acquisite grazie a loro stessi e al gruppo. Far conoscere e far sperimentare agli assistenti sociali i gruppi di auto/mutuo aiuto e la loro potenzialità affinché loro stessi possano mettere le persone nelle condizioni di sapere cosa sono e dove si trovano laddove volessero parteciparvi.

Offrire agli assistenti sociali l'opportunità di imparare quali sono i compiti e le funzioni che svolge il facilitatore per poterlo diventare in prima persona o accompagnare, consapevolmente, qualcun altro motivato a diventare facilitatore di un gruppo di auto/mutuo aiuto.

Stimolare gli assistenti sociali a restituire dei feedback alle Organizzazioni per cui lavorano affinché, attraverso la sperimentazione sul campo, si integri la mutualità nella cultura del Servizio e della comunità.

### **METODOLOGIA**

Gli incontri formativi saranno suddivisi come segue:

- Divulgazione informazioni sulla nascita, evoluzione e sviluppo dell'AMA e della metodologia su cui si basano i gruppi di auto/mutuo aiuto. Affondo sulla funzione di facilitazione con intervento di un facilitatore naturale e di un facilitatore professionista dell'aiuto.
- Attività ludiche e simulate che facilitino la sperimentazione dello scambio mutuale tra i partecipanti;
- Eventuali brevi testimonianze di membri dei gruppi di auto/mutuo aiuto.
- Spazio di ascolto e di confronto dialogico per rispondere alle domande e alle suggestioni dei partecipanti.

### **QUALIFICA CONSEGUITA**

Verrà rilasciato un Attestato di Frequenza a chi avrà frequentato almeno l'80% del corso.

Verrà richiesto il riconoscimento dei Crediti Formativi per gli assistenti sociali.

### **FORMATORI**

VIOLA LOTTI – Volontaria decennale dell'Associazione. Docente e facilitatore esperto AMA;

FRANCESCO CARATI – Psicologo e Facilitatore esperto AMA, tema: famigliari di malati di demenza;

RAMONA SERATI – Facilitatore esperto AMA, tema: dipendenze affettive;

AURORA ZIGNANI - assistente sociale (albo B), studentessa del corso di laurea magistrale di Lavoro sociale con famiglie, minori e comunità presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore (MI), referente di *PromuoviAMALO*, progetto di promozione dell'AMA.

### **DOVE**

Fondazione Restelli, via Cadorna 65, Rho (MI)

**REGISTRAZIONE:** <https://forms.gle/LQEKtQfJERkyA55QA>